



Paul Kramer
Senior Vice President

Lifestyles™

Live Better. Every Day.

From the desk of

PK

www.lifestyles.net

f @LifestylesMY and

@LifestylesLGN

Nutria Q&A

什么是Nutria？

Nutria是高效能抗氧化补助品，它是由12种具协同效应的天然成份组合而成。每次享用Nutria，便提供了抗氧化剂，植物精华中的营养素，维他命及矿物质；而且，它包含有机组合硒 (SelenoExcell)。

什么是“抗氧化”？

抗氧化可帮助保护我们身体的每个细胞及细胞膜，免受日常生活破坏，亦防止日积月累的氧化导致的健康问题。

Nutria是如何开发和配制的？

Nutria是以天然成分的组合研发和配制的，这些成分可以帮助人体保护细胞免受环境污染和阳光照射所造成的损害。这成果就是..... Nutria！

为何你需要服用Nutria？

- 你没有每天吃5-7份水果和蔬菜
- 你没有均衡饮食
- 你不规律的饮食习惯
- 你经常光顾快餐店
- 你生活有压力
- 你生活在污染的环境中

什么时间服用Nutria最好？

Nutria最好于进餐时服用，当成维他命及矿物质服用，因为一些植物营养素与少许脂肪一起被身体吸收是最好的。

我是否仍需要食新鲜水果及蔬菜

绝对需要！Nutria不是用来代替新鲜水果及蔬菜，而是帮助补充新鲜水果及蔬菜中的重要营养成份。广泛认同，大部份人每日进食不足建议的水果及蔬菜份量，而且，现代耕种方法，贫瘠的土壤，杀虫剂和未成熟采摘，令水果及蔬菜的营养被中和及流失，但是，新鲜水果及蔬菜依然提供膳食纤维及水分，是达到健康的两个重要原素。

我可以一起服用Intra和Nutria吗？

当然可以！实际上我们也鼓励大家，特别是因为Nutria是以补充Intra来测试和开发。通过将Intra和Nutria的结合在一起，您可以体验多种效果并增加健康益处！

如果你在找寻：

- 保护你身体的细胞
- 延缓老化及
- 促进健康.....

今天就立刻
服用Nutria！



MAL19046020NC