



T: Apakah Nutria?

J: Nutria adalah suplemen antioksidan tinggi dalam bentuk konsentrat. Tiap kapsul dalam Nutria menyediakan antioksidan dan pitonutrien dari 20 buah-buahan dan sayuran termasuk likopen (dari tomat) dan sulforapen (dari brokoli) – dua kekuatan kesehatan- meningkatkan kandungan alami. Selain itu, Nutria juga mengandung selenium dinamakan SelenoExcell (selenium dipelajari oleh Studi tentang pencegahan kanker melalui nutrisi di University). Nutria tidak mengandung pemanis tambahan.

T: Apakah yang dimaksud dengan antioksidan?

J: Antioksidan berfungsi melindungi sel-sel tubuh kita dan membantu menjaga kondisi kesehatan tubuh dari akumulasi proses oksidasi – sebagai dampak dari kehidupan sehari-hari. Sebagai contoh, serangkaian penelitian telah dilakukan untuk menguji kemampuan antioksidan untuk mencegah kanker dan gangguan jantung, meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan memperlambat proses penuaan. Banyak pakar dan praktisi kesehatan terkemuka yang sungguh yakin bahwa dengan meningkatkan asupan antioksidan akan meningkatkan kualitas kesehatan dan memperpanjang usia harapan hidup.

T: Dapatkah kita mendapatkan “terlalu banyak” antioksidan?

J: Ya dan tidak, sangat bergantung dari kondisi yang dihadapi tubuh. Saat lebih dari satu macam antioksidan dibutuhkan untuk melindungi tubuh dari efek merusak radikal bebas, antioksidan tersebut harus dikonsumsi sebagai kombinasi yang proporsional. Dalam hal ini, tidak akan ada istilah “terlalu banyak”. Namun di sisi lain, bila suatu jenis antioksidan terus menerus dikonsumsi dalam dosis tinggi, ia justru akan berubah menjadi “pro-oksidan” yang memiliki karakter sama persis dengan radikal bebas (dapat dilihat dalam kasus Vitamin E, dimana dosis alpha-tocopherol yang tinggi justru akan menaikkan resiko gangguan jantung)

T: Kapan waktu yang terbaik untuk mengonsumsi Nutria?

J: Kapsul Nutria sebaiknya dikonsumsi bersamaan dengan makanan karena beberapa elemen dari Nutria akan diserap lebih baik bila terdapat zat gizi lemak.

T: Apakah saya tetap butuh mengonsumsi buah dan sayur-mayur?

A. Tepat sekali! Nutria bukan dimaksudkan untuk mengganti asupan alami buah dan sayuran, tetapi untuk menambah asupan zat gizi utama dari makanan-makanan tersebut. Seperti kita ketahui bahwa kebanyakan orang sehari-harinya tidak mengonsumsi makanan sesuai porsi. Bahkan, akibat dari metode penanaman modern, nutrisi dari buah-buahan dan sayuran semakin berkurang akibat unsur hara dalam tanah yang berkurang, pestisida dan dipetik sebelum saatnya. Bagaimanapun, buah segar dan sayuran menyediakan serat dan air, dua hal penting untuk kesehatan.

T: Dapatkah saya mengonsumsi Intra dan Nutria secara bersamaan?

A. Tentu saja! Bahkan pada kenyataannya, hal tersebut sangat dianjurkan, terutama karena Nutria memang dikembangkan sebagai pendamping Intra. Dengan mengonsumsi keduanya, anda memicu serangkaian reaksi sinergi, termasuk peningkatan nilai ORAC (ORAC merupakan pengukuran kapasitas antioksidan), meningkatkan efektifitas zat-zat gizi keduanya dan meningkatkan efek menyehatkannya. Intra + Nutria = Bersama-sama Lebih Baik!