

僅供內部直銷商使用



您是否想要更能夠控制體重？

您是否希望每一天能夠有更多活力？

您是否擔心有高膽固醇或容易罹患糖尿病？

體重控制是全球醫學和科學界研究的中心，全球醫學和科學界認定肥胖症為全世界的流行病，會危害健康系統，引發糖尿病和心臟病。全世界約有10億過重成年人口，比6億名營養不良人口還多。

因為擁有許多健康助益，全世界科學和醫學界推舉纖維為「神奇性」營養素。因為纖維可以幫助解決肥胖症和體重控制問題，纖維也可以降低糖尿病和心臟血管疾病的罹患風險。最近，兩份不同的研究¹指出高含量膳食纖維攝取可以降低C-反應性蛋白質 (CRP) 含量。研究發現增加 CRP 含量也會增加成年人罹患第二型糖尿病和心臟血管疾病的風險。

食物中含高纖維成份者，包括水果、蔬菜、堅果類和全穀物產品。一般而言，健康專家機構同意我們每天應該至少攝取30克的總纖維。然而，由於攝取越來越多過度處理的便利食品，我們的纖維攝取量都不到一半的建議量。

基於這個理由，Lifestyles 推出革命性的混合纖維 FibreLife，目的在以膳食纖維補助食品抗衡全世界的肥胖趨勢。

Lifestyles 國際產品研發部門副總裁暨國際暢銷書籍抗衡人體污染一書作者 R.N.C.P. 金保羅指出：「FibreLife 是我們多年精心研究和實驗測試結果。本獨特和高成效補助食品可以幫助人們享受增加膳食纖維攝取所帶來的助益並且幫助他們能夠更有效地管理體重。」

兩種健康可溶性纖維配方製成的專利混合纖維，FibreLife 的成份經許多科學研究證實能夠：

- 藉由飽足感，避免過食，幫助您維持健康體重
- 藉由降低餐點中升糖指數並且減緩食物消化，穩定精力程度，幫助您調節血糖程度
- 藉由降低您的膽固醇含量和減少體內毒素，幫助提振腸道健康

在瞭解營養補助食品和健康飲食習慣方面，Lifestyles 努力保持領先。我們非常驕傲能夠提供顧客高品質、天然來源的纖維解決之道，幫助顧客看起來和感覺起來都非常年輕。

¹ Ma Y, Griffith JA, Chasan-Taber L, Olendzki BC, Jackson E, Stanek EJ 3rd, Li W, Pagoto SL, Hafner AR, Ockene JS. Association between dietary fiber and serum C-reactive protein. *Am J Clin Nutr.* 2006 Apr;83(4):760-6.

Qi L, van Dam RM, Liu S, Franz M, Mantzoros C, Hu FB. Whole-grain, bran, and cereal fiber intakes and markers of systemic inflammation in diabetic women. *Diabetes Care.* 2006 Feb;29(2):207-11.

FibreLife™

事實資料

僅供內部直銷商使用

全世界的醫學界和科學界已經認同纖維為關鍵營養素，可以協助降低罹患心臟病、糖尿病和特定癌症的風險：

- 減輕體重和維持健康體重
- 調節血糖含量
- 調整消化道功能和降低體內毒素

Lifestyles 製造的 FibreLife 為革命性和專利可溶性混合纖維，目的為對抗世界性的「肥胖流行病」。FibreLife 由 Lifestyles 研發部門所開發，該部門與許多科學專家和研究實驗室都建立夥伴關係。每一批產品都經過我們實驗室全面的品質、效能黏性測試和標準化檢查。FibreLife 不含人工防腐劑、甘味劑、澱粉或小麥。

主要成份 / 特徵	助益
魔芋膠 (Konjac Glucomannan) 為來自蒟蒻作物 <i>Amorphophallus konjac</i> 根部的可溶性纖維。	研究顯示可以改善血糖含量控制、協助食慾控制、降低血壓和降低膽固醇含量。
瓜爾膠和膠狀基質可以共同增加消化系統中黏性和結合能力	研究發現這些膠質可以有效控制食慾和提升消化功能、降低膽固醇、改善血糖含量
肉桂萃取	提供調節血糖含量的額外協助
達成健康體重的主要助益： <ul style="list-style-type: none">• 降低罹患心臟病風險• 降低罹患糖尿病風險• 降低膽固醇• 穩定血糖含量	

包裝：安全封裝瓶內含 60 顆膠囊。每顆膠囊內有 500 毫克天然成份可溶性纖維。

使用說明：餐前使用 1-2 顆，每天最多三次，每顆膠囊搭配 250-500 毫升水服用。每天至少飲用 3 公升水/液體。