



Q. 甚麼是 Nutria ?

A. Nutria 是高濃度抗氧化補助品。每份 Nutria 提供來自 20 種水果及蔬菜的抗氧化物及植物性營養，包括（從蕃茄來的）蕃茄紅素及（從西蘭花而來的）蘿蔔硫素 - 兩大強力提升健康的天然物質。另外，它亦含硒的有機物質 SelenoExcell（亞利桑那州大學營養防癌研究所研究的一種硒）。Nutria 並無任何添加糖。

Q. 甚麼是「抗氧化物」？

A. 抗氧化物幫助保護體內每個細胞及薄膜，防範每日生活中的破壞性影響，並防止氧化產生的破壞累積引致健康狀況問題。例如，科學一直研究抗氧化物防止癌症及心臟病、以及提升免疫系統、減慢衰老過程的各種效能。許多頂尖科學家及護理專業人士都相信，增加攝取抗氧化物能達致顯著改善健康及延長壽命。

Q. 你能否攝取太多「抗氧化物」？

A. 可以說能又可以說不能... 看情況而定。要使抗氧化物適當保護你的身體，免受游離基的氧化破壞攻擊，它必須以組合形式攝取 - 在這種情況下，並任何無資料顯示太多會有壞影響。但另一方面，若太大量攝取其中一種獨立抗氧化物，該抗氧化物可變為「促氧化物」，作用就如游離基一般（最近，此情況出現於維他命E，顯示高劑量的 alpha-生育酚會增加某些心血管病的危機）。

Q. 何時服用 Nutria 最佳？

A. Nutria 膠囊應經常於飯後服，因蕃茄紅素及蘿蔔硫素於有少量脂肪的環境中會更容易被身體吸收。

Q. 我是否還需要吃新鮮蔬果？

A. 當然！Nutria 並非旨在代替新鮮蔬果，而是幫助補充它們所提供的重要營養。眾所周知大多數人都不能每日食用建議份量的蔬果，加上現代的耕種方法，蔬果原有的營養效益往往因耗損的土壤、殺蟲劑及未成熟前收割而被犧牲。但新鮮蔬果亦提供食用纖維及水份，兩者均為對良好健康非常重要的原素。

Q. 我可否同時服用 Intra 及 Nutria ？

A. 當然可以！其實這是建議做法 - 特別因為 Nutria 是為補充 Intra 而研製。透過一起服用，你可利用多種協同作用之互動，包括增加 ORAC 值（抗氧化能力的標準）、增加效能及增加健康效益。Intra + Nutria = 最佳組合！