



问. 能采是什么?

答. 能采是高浓缩的抗氧配方. 每一颗能采胶囊含有来自 20 种不同蔬果的植物性营养素和抗氧化物包括茄红素 (来自红番茄) 和萝卜硫素 (来自花椰菜) - 两种维持健康细胞所需重要天然素. 更何况, 它也包含了有机成份硒也叫 SelenoExcell (由亚利桑那大学研究关于营养和预防癌症因此所命名). 能采不含任何加糖.

问. 什么是“抗氧化物”?

答. 抗氧化物能帮助保护身体里的每一个细胞和膜被每天生活环境的侵袭, 同时预防因氧化累积而造成损坏健康. 例如, 科学家已经在研究抗氧化物是否能预防癌症, 心脏病并提高免疫和缓和老化的能力. 很多著名科学家和医疗专家已经信服如果多服用抗氧化物可以对健康和长寿有很大的帮助.

问. 你可能吸收太多“抗氧化物”吗?

答. 是和不是... 看情况而定. 抗氧化物能帮助你的身体对抗被氧化和自由基的侵袭, 它们一定要一起对付-在此就没有显现显示太多是不好的. 另一面看来, 如果服用太多被孤立的抗氧化物, 将变成“氧化剂”, 和自由基相似 (最近在维生素E也有同样现象, 服用太高的阿尔法维生素E会造成心血管病发的风险.)

问. 什么时候服用能采最恰当?

答. 能采丸最好是和正餐一起服用, 因为茄红素和萝卜硫素在有一点脂的情况下比较能被人体吸收.

问. 我还需要吃新鲜水果和蔬菜吗?

答. 当然要! 能采并不是为了取代任何新鲜水果和蔬菜, 而是提供重要的营养补助. 闻名于那些多数没有每天吃足够水果和蔬菜的人, 加上现代化农场方式, 土地不再肥沃, 害虫侵害和还没熟就摘下的蔬菜, 水果, 它们营养素已经大不如前了.

问. 我可以一起服用天茶和能采吗?

答. 当然! 其实我们应该鼓励大家这样做特别是能采, 它被研制的目的就是和天茶相辅相成. 一起使用天茶和能采, 其中成份会产生强力聚合作用, 吸收力更佳, 并且能够增加人体中反应, 包括提升 ORAC 的价值 (ORAC 是衡量抗氧成份价值的标准), 增加效应, 提升保健好处. 天茶+能采=一起更好.