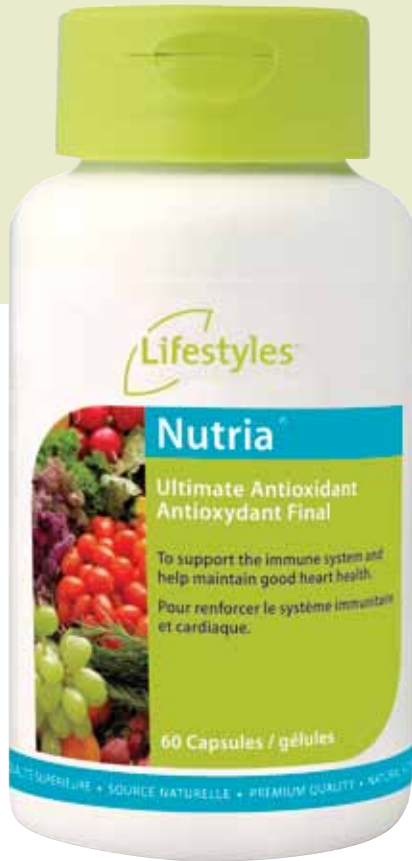


UN PRODUIT ESSENTIEL POUR TOUS LES JOURS



Q. En quoi consiste Nutria?

A. Nutria est un supplément alimentaire antioxydant concentré et puissant. Chaque gélule de Nutria contient des phytonutriments provenant de 20 différentes sources de fruits et de légumes, notamment le lycopène (extrait de la tomate) et le sulforaphane (extrait du brocoli), deux substances naturelles connues pour leurs bienfaits sur la santé. Nutria contient aussi du sélénium SelenoExcell, substance liée aux composés organiques (qui, selon une étude de l'université d'Arizona, aide à lutter contre le cancer). Nutria ne contient pas de sucre ajouté.

Q. Qu'est-ce qu'un « antioxydant »?

R. Les antioxydants aident à protéger toutes les cellules et les membranes de notre corps des effets néfastes quotidiens de l'environnement et des conséquences de l'oxydation sur le corps. La science étudie toujours la capacité des antioxydants de prévenir le cancer et les maladies cardiaques, de renforcer le système immunitaire et de ralentir le processus du vieillissement. Plusieurs éminents savants et professionnels de la santé sont convaincus qu'une plus grande consommation d'antioxydants peut améliorer considérablement la santé et la longévité.

Q. Peut-on consommer trop d'antioxydants?

R. Oui et non... cela dépend. Pour que les antioxydants protègent correctement le corps des effets oxydants des radicaux libres, il faut les prendre avec un complément – dans ce cas, rien ne prouve qu'une trop grande quantité peut nuire au corps. D'autre part, si un seul antioxydant est pris en grande quantité, il devient un « pro-oxydant » qui agit de la même manière que les radicaux libres (ces effets ont été constatés avec la vitamine E qui a montré que des niveaux élevés d'alpha tocophérol augmentaient le risque de certaines maladies cardiovasculaires).

Q. Quel est le meilleur moment de prendre Nutria?

R. Étant donné que le lycopène et le sulforaphane sont mieux absorbés en présence d'une petite quantité de lipides, les gélules de Nutria doivent toujours être prises avec les repas.

Q. Dois-je continuer à manger les fruits et les légumes?

R. Absolument! Nutria n'est pas un substitut des fruits et des légumes frais. Il est un supplément des nutriments importants qui s'y trouvent. Il est reconnu que la plupart des gens ne consomment pas les quantités recommandées de ces aliments sur une base quotidienne. En outre, en raison des pratiques agricoles modernes, notamment l'épuisement du sol, les pesticides et la récolte précoce, les bienfaits nutritionnels des fruits et des légumes se trouvent réduits. Toutefois, les fruits et les légumes frais contiennent des fibres et de l'eau, deux éléments clés pour une bonne santé.

Q. Pourrais-je prendre Intra et Nutria en même temps?

R. Bien sûr! C'est même encouragé – surtout que Nutria a été développé comme complément d'Intra. Pris ensemble, ils offrent à votre corps les bienfaits de centaines de réactions synergiques, notamment l'augmentation de la valeur ORAC (qui mesure la capacité des antioxydants), de l'efficacité et des bienfaits de ces deux produits sur la santé. Intra + Nutria = Mieux ensemble!