



您是否想要減重、感覺更好和體驗增強體力？

使用LIFeshape計劃，您就可以達成這個目標！

LIFeshape計劃提供四個卓越的Lifestyles產品，可以相輔相成，完成健康飲食和運動，幫助您減重、感覺更好和更有體力。

這個目標可以透過以下方法達成：

- 排毒和淨化您的身體
- 燃脂提振精力
- 抑制您的食慾
- 享受高纖助益
- 在您繁忙的行事曆中加入LIFeshape計劃，完成您的健康飲食和運動計劃

## Detoxifier

問：什麼是LIFeshape Detoxifier？

Detoxifier是保護肝臟，協助自然消化過程和淨化身體的草本植物配方，可以幫助達成健康體重。

問：Detoxifier的主要助益是什麼？

Detoxifier幫助支持健康的肝臟功能，中合代謝毒素，協助自然的消化過程，促進健康腸道菌叢的形成，幫助強化脂肪、碳水化合物和蛋白質代謝，並且支持體重管理。

問：為什麼保護我的肝臟很重要？

您的肝臟扮演著新陳代謝中主要角色。它執行人體中的500多種功能，其中一項就是解毒。沒有健康的肝臟，毒素會累積並且傷害人體。

問：Detoxifier是否可以改善腸道蠕動？

LIFeshape Detoxifier含藥鼠李皮成份；它為輕瀉劑可以幫助有毒廢物快速從直腸中排出。不可溶性纖維也可以幫助促進規律的腸道蠕動。

問：LIFeshape Detoxifier和FibreLife的纖維有什麼不同？

Detoxifier中的纖維為不可溶性纖維，而FibreLife中含有高量的可溶性纖維。

不可溶性纖維的助益：

- 促進腸道蠕動
- 預防便秘
- 幫助預防直腸癌

不可溶性纖維來源：

- 蔬菜
- 全麥產品
- 燕麥
- 玉米麩



LIFeshape Detoxifier膠囊為7天計劃的一部分，用來協助您身體的自然減重過程。

## Detoxifier

LIFeshape Detoxifier藉由協助身體的自然減重過程以及讓主要器官更有效率運作的方式來增加精力，您的身體就可以自然地進行排毒及淨化。

關鍵成份：

- 燕麥纖維
- 奶薊精華(80%水飛薊素)
- 朝鮮薊精華 (2.5%洋薊酸)
- 藥鼠李皮精華(8:1比例)
- 葫蘆巴籽粉

LIFeshape Detoxifier淨化您的血液、肝臟、腸道、肺和腎臟。葫蘆巴籽粉末可以淨化血糖和脂質<sup>1</sup>；奶薊精華可以保肝<sup>2</sup>；朝鮮薊精華促進腎臟健康<sup>3</sup>；燕麥纖維可以淨化直腸和小腸<sup>4</sup>；以及藥鼠李皮透過輕瀉效應來排出毒素。<sup>5</sup>

它是保護肝臟，協助自然消化過程和淨化身體的草本植物配方，促進達成健康體重，讓您身體的主要器官更有效運作，增強體力。本配方搭配上規律的運動計劃，會讓您很快覺得更苗條、年輕和更有精力。

### 奶薊

奶薊傳統上用來促進肝臟健康。目前研究也報導奶薊的保肝作用。奶薊中活化成份水飛薊素有保護對抗肝臟毒素作用<sup>6</sup>。在LIFeshape Detoxifier中，奶薊精華含80%水飛薊素，可以幫助促進肝臟健康，並且舒緩與肝臟有關的輕微消化不良。<sup>2</sup>

### 燕麥纖維

膳食纖維可以是可溶性或不可溶性。一些健康專家認為不可溶性纖維可以淨化消化道。因為在通過腸道時，不可溶性纖維不會分解，不可溶性纖維可以促進腸道收縮。在LIFeshape Detoxifier中，燕麥纖維是非常好的不可溶性纖維來源，幫助排除您消化系統中來自身體正常腸道蠕動的雜物。<sup>4</sup>

1. Fenugreek Monograph (2009). Natural standard Monograph. ([www.naturastandard.com](http://www.naturastandard.com))

2. Milk thistle Monograph (2007). Health Canada Natural Health Product Department Compendium of Monographs.

3. Ahmed H. Eman F. M. El-Sayed Deutsche Lebensmittel Rundschau. 2008Vol.104(No.1) Ameliorative Effect of Artichoke (Cynara scolymus L.) Extracts on Creatine Monohydrate-induced Renal Dysfunction in Male Rats.

4. Peterson. "What is Insoluble Fiber?": wiseGEEK. Conjecture Corporation. 2009-03-01. <http://www.wisegeek.com/what-is-insoluble-fiber.htm>.

5. Cascara Sagrada Monograph (2006). Health Canada Natural Health Product Department Compendium of Monographs.

6. Eminzade S., Uras F. and Izzettin FV. Silymarin protects liver against toxic effects of anti-tuberculosis drugs in experimental animals. Nutrition & Metabolism 2008, 5:18.