

ÚNICAMENTE PARA USO INTERNO DE LOS DISTRIBUIDORES



¿Quiere controlar mejor su peso?

¿Ha deseado alguna vez tener más energía a lo largo del día?

¿Le preocupa tener un nivel alto de colesterol o una predisposición a la diabetes?

El control del peso está muy presente en los debates de los colectivos médicos y científicos globales, han identificado la obesidad como una pandemia que deteriorará los sistemas de sanidad de todo el mundo con enfermedades asociadas como es el caso de la diabetes y las cardiopatías. En la actualidad hay más de 1.000 millones de adultos con sobrepeso en el mundo, es superior a la cifra de los que se consideran desnutridos, la cual asciende a 600 millones.

La fibra es una sustancia nutritiva “milagrosa” muy alabada por los colectivos médicos y científicos de todo el mundo por sus enormes beneficios para la salud. Dado que ayuda a abordar los problemas de la obesidad y el control del peso, la fibra puede ayudar a reducir la aparición tanto de la diabetes como de las enfermedades cardiovasculares. Recientemente dos estudios diferentes¹ indicaron que el alto consumo de fibra alimenticia podría reducir el nivel de proteína C-reactiva (PCR). Se ha demostrado que el alto nivel de PCR aumenta el riesgo tanto de la aparición en adultos de la diabetes de tipo 2 como de enfermedades cardiovasculares.

Los alimentos que por lo general son ricos en fibra incluyen la fruta, la verdura, las nueces y los productos integrales. Normalmente los organismos sanitarios coinciden en que cada día deberíamos consumir como mínimo 30 g de fibra en total. Sin embargo, debido al aumento del consumo de comida preparada demasiado procesada, en general consumimos menos de la mitad de esta cantidad.

Por esta razón Lifestyles lanza FiberLife, una revolucionaria mezcla de fibra diseñada para combatir la tendencia mundial hacia la obesidad con suplementos de fibra alimenticia. “FiberLife es el resultado de años de intensa investigación y pruebas de laboratorio. Este suplemento único y eficaz puede ayudar a la gente a disfrutar de los beneficios del aumento de la fibra dietética y ayudar a controlar mejor el peso”, anunció Paul Kramer, asesor de nutrición titulado (R.N.C.P.), vicepresidente de investigación y desarrollo de productos internacionales de Lifestyles y autor del éxito internacional de ventas *Fighting Body Pollution* (Cómo combatir la contaminación en el cuerpo).

FiberLife está formulado con una mezcla patentada de dos tipos de sana fibra soluble, contiene ingredientes que numerosos estudios científicos han probado que:

- Ayudan a mantener un peso sano ya que dan la sensación de estar lleno lo cual reduce al mínimo la necesidad de comer demasiado.
- Ayudan a regular su nivel de azúcar en la sangre ya que reducen el índice glucémico (IG) de una comida y ralentizan la digestión de alimentos con el fin de estabilizar los niveles de energía.
- Ayudan a fomentar la salud gastrointestinal ya que reducen el nivel de colesterol y eliminan las toxinas del cuerpo.

En Lifestyles nos esforzamos por tener una situación de ventaja a la hora de entender la eficacia de los suplementos nutritivos y de la alimentación sana. Tenemos el orgullo de ofrecer a nuestros clientes soluciones de fibra natural de primera calidad que les ayudarán a tener una salud y aspecto óptimos.



Lifestyles is a proud member of the United States Direct Selling Association (DSA)

“These statements have not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease”

©2010 Lifestyles International Holdings Corporation. All Rights Reserved.

5138 US SPA v10.05

¹ Ma Y, Griffith JA, Chasan-Taber L, Olenzki BC, Jackson E, Stanek EJ 3rd, Li W, Pagoto SL, Hafner AR, Ockene IS. Association between dietary fiber and serum C-reactive protein (La asociación entre la fibra dietética y la proteína C-reactiva en suero). *Am J Clin Nutr.* 2006 Abr;83(4):760-6.

Qi L, van Dam RM, Liu S, Franz M, Mantzoros C, Hu FB. Whole-grain, bran, and cereal fiber intakes and markers of systemic inflammation in diabetic women (El consumo de la fibra de cereales, de salvado e integral y los indicadores de inflamación sistémica en mujeres diabéticas). *Diabetes Care.* 2006 Feb;29(2):207-11.