

Réservé aux distributeurs



Prenez-vous assez de calcium?

Craignez-vous la maladie d'ostéoporose?

L'ostéoporose est un trouble de santé répandu à l'échelle mondiale. Il touche environ 1/3 des femmes et 1/5 des hommes. Selon l'organisation mondiale de la santé, l'ostéoporose est « une maladie caractérisée par une faible masse osseuse et une détérioration du tissu osseux. Cette condition entraîne une plus grande fragilité osseuse et des risques de fractures.¹ »

Bien que les facteurs génétiques aient un rôle à jouer, les éléments liés au style de vie, notamment la nutrition et l'exercice physique, contribuent sensiblement à la constitution des os pendant la jeunesse et au ralentissement de la détérioration de la masse osseuse chez les adultes et les personnes âgées. La bonne nouvelle est que ces facteurs peuvent être modifiés. En effet, il existe des moyens de raffermir les os et réduire le risque de l'ostéoporose. Chez les individus suivant un régime alimentaire équilibré, les deux ingrédients clés pour des os sains sont le calcium et la vitamine D.

La Formule Calcium de Lifestyles procure à votre corps une forme très absorbable de calcium, de vitamine D et de magnésium pour maintenir vos os en bonne santé.

Pour un effet optimal, le calcium doit être absorbé par l'organisme et utilisé par les cellules. Bon nombre de suppléments de calcium sont inefficaces car ils ne contiennent pas les éléments nutritionnels nécessaires à l'absorption. Pour produire l'effet désiré, le calcium a besoin en particulier d'un environnement acide dans l'estomac. La Formule Calcium de Lifestyles est unique car elle contient le chlorhydrate de bétacaine (un composé produisant de l'acide) ainsi que tous les éléments nutritionnels assurant une absorption maximale.

La Formule Calcium de Lifestyles comprend les éléments nutritionnels suivants, lesquels optimisent l'absorption par le corps :

- Magnésium
- Vitamine D
- Vitamine C
- Zinc
- Cuivre
- Silicose
- Prêle
- Graine de coix
- Chlorhydrate de bétacaine

I http://www.who.int/entity/dietphysicalactivity/publications/trs916/en/gsfao_osteo.pdf

II FAO/WHO. (2002) Human Vitamin and Mineral Requirements

Réservé aux distributeurs



Notre organisme a besoin de calcium sur une base quotidienne pour diverses fonctions. Si notre régime alimentaire ne contient pas une quantité suffisante de cet élément nutritionnel essentiel, le corps l'élimine de nos os, entraînant ainsi le risque d'ostéoporose. La prise de la quantité recommandée de calcium peut réduire au minimum le risque de l'ostéoporose ou ralentir son évolution.

Quantité recommandée de calcium "

Âge	Quantité de calcium
< 1 an	300 – 400 mg/jour
1 – 9 ans	500 – 700 mg/jour
10 – 18 ans (surtout lors des poussées de croissance)	1300 mg/jour
19 – 65 ans (hommes) ou 19 - ménopause (femmes)	1000 mg/jour
65 ans (hommes) ou post-ménopause (femmes)	1300 mg/jour
Femmes enceintes ou qui allaitent	1200 mg/jour

La Formule Calcium de Lifestyles n'est pas un supplément en calcium comme les autres car elle contribue au développement de vos os. Deux comprimés de cette formule vous procurent un total de 500 mg de calcium chaque jour. En plus, ce supplément exclusif de Lifestyles inclut des composantes digestives, des minéraux digestifs et des extraits d'herbes pour maximiser l'absorption du calcium. La Formule Calcium est un moyen facile et pratique d'inclure dans votre régime alimentaire la quantité supplémentaire de calcium dont votre corps a besoin, chaque jour.